



# 極地的 白色姿采

## 千里之行，難道只與奧羅拉 (Aurora) 說聲 Hi？ 探訪挪威當然要體驗雪上歷奇，既細味雪地風光，亦享受雪上奔馳的快意，擁抱白色姿采。

與奧羅拉邂逅講求緣份，為了創造這個緣份的天空，參加挪威追光團，由富經驗的領隊，透過極光指數\*的指引，搜尋多個有機會出現極光的地點，再配合天氣及風向等，確定當晚的逐光行程，為你提升「緣份指數」，較碰運氣來得更更有把握，而且，還管接送、提供熱飲和小食，非常貼心。一般旅客都較喜歡巴士追光團，在等待極光時可躲在車上喝杯熱飲取暖，等極光出現才下車架好三腳架捕捉光影。

### 鐵騎「型」接奧羅拉 (Snowmobile)

對於久居亞熱帶地區的旅人，體驗極地雪上活動自是必選動作。滑雪說來有點陳腔濫調，但從雪道頂峰極速滑下的速度感；加上那套型爆的滑雪裝備，又叫人難以捨棄。那麼，來個雪上電單車之旅，可會帶來一些新鮮感？從海旁到頂峰，享受速度帶來的快感，加點中國人的思維，寓意步步高陞好意頭；還可穿梭於山間道上，遇上美麗風景隨時停下來拍照休息，與大自然交流；手執一杯「暖笠笠」熱飲，人生何求！當地亦有為遊客提供晚上出發的雪上電單車行程，可順道以鐵騎型仔姿態，追尋奧羅拉。雪上電單車通常二人一車，由專人駕駛，若情況許可亦可要求「自己來」……



### 老友狗狗雪橇狂奔 (Dog Sledding)

略嫌鐵馬太硬朗，與狗狗打個交道如何？一嚙狗拉雪橇的「滋味」，大底是玩味極地風情的重點（也可選擇聖誕老人的馴鹿拉車）。愛奔跑的雪橇犬，每天可狂奔二百公里，據一些經驗人士說，當雪橇馳騁時，臉部和雙手感受到的刺寒與滑雪無異。雪橇狗狗大多熱情逗人喜愛，在啟程前，不妨與狗狗稍作溝通，培養感情，對往後正式駕駛雪橇時有幫助，因為牠們的俏皮忘我個性，或會令你的旅程充滿刺激。

雪橇車通常兩人一組，站在後方的負責駕駛，坐在雪橇上的乘客負責拍攝和賞景。若體重較輕者建議只當乘客，因為當狗狗狂奔，力量不夠煞不了車，很容易被摔到車外。然而，老是剎車也會惹來狗狗不滿，在還沒有「跑過癮」的情況下，可能會出現「棄車潛逃」小插曲呢！不過，請不要擔心，重點是可以選擇由當地駕駛員代勞，自己則坐在車上負責欣賞群山環抱的美麗風景。

事實上，牠們予人友善，日常接受的訓練也是有規有矩的。在雪橇犬拉車隊伍中最前頭的是領導犬，負責聽指示；之後的是見習領導犬，需學習前排前輩的示範；然後是負責拉車的雄性拉力犬；最後是負責平衡及方向的方向犬。不過不是每次出車都要總動員，少積雪的冰面阻力較小，可能只需八隻雪橇犬，便能拉動三個成年人，也能維持一定速度；地上多積雪的日子，速度減慢得多，雪橇犬的數目也會相應減少，此時也是旅人一試親自駕駛的最好時機。



### 大腳八健行合家歡 (Snow Shoeing)

雪地健行是近年興起的冬季休閒運動，雪地上舉步為艱，但穿上一款底部特寬的特製雪鞋即可征服不少雪路，步行或跑步都無問題，是一個適合一家大小參與的活動。外國就有這麼一個說法”If you can walk, you can snowshoe”。

話雖如此，穿上雪鞋步行，跟一般走路還是不太一樣，你必須將重心放低一點，然後將整隻腳提起再踏前，可謂一步一腳印。若你是領隊，跟在後面的伙伴便可踩著你的腳印前行，就如團隊經理們帶領著隊員走過實現夢想的財策之路，只要跟著你的腳步走……

穿著雪鞋在雪地上行走，本是古時商旅的必備日常用品。寬闊的鞋底，可分散體重，行走時就不會完全下沉到雪中，有助攜帶厚重貨物的商人，在雪中行走得更快捷省力。時至今日，雪鞋步行已變成居民冬日的休閒活動，且被認定是對身心有益的運動。早在 2006 年美國就有最少 500 間學校，把是項活動列為體育課的項目，以協助學生對抗肥胖，並減低運動創傷，因為積雪有軟墊作用，能舒緩關節因步行或跑步造成的壓力，對足部健康有幫助。📍

### 尋找奧羅拉



極光指數範圍由 1-9，從 3 開始便是肉眼也能輕易看到的指數，要查看極光指數，可以到以下網址搜尋：<http://www.gi.alaska.edu/AuroraForecast>，又或前往以下網址，透過太陽粒子活動的強弱，評估 30 分鐘內極光出現的地點和可能性：<http://www.swpc.noaa.gov/products/aurora-30-minute-forecast> 或三天內的資訊：<http://norway-lights.com/#tromso>，為旅程做充份的準備。

